



# Nieuwsbrief Gorgo

Door: Raoul, Sven & Hilde

10-2017

## Voorwoord

Door: Robin Brugmans

De vakantie is voorbij en alle leden zijn al weer enkele weken aan het trainen. Inmiddels is ook de waterpolocompetitie weer begonnen en volgens mij komt ook het eerste miniwaterpolo toernooi er binnenkort aan. Er wordt veel georganiseerd binnen Gorgo. Maak daar als lid ook gebruik van, we organiseren de activiteiten uiteraard voor jullie, en de mooiste beloning voor de organisatie en vrijwilligers is een goede en grote opkomst en deelname van de activiteiten. Daar doen we het voor! Een nieuw seizoen met daarbij ook weer nieuwe zwemmers en ook (oude) nieuwe waterpoloërs bij Gorgo. Op zondagmorgen steken we dit jaar extra energie in de zwemvaardigheid van onze jongste leden. Tijdens enkele trainingen zal er ook een zeer ervaren externe trainer (van Nautilus) aan het bad meehelpen met extra instructies aan onze leden en trainers.

Daarnaast doen we ook dit jaar weer mee met Sjors Sportief, en proberen we nog diverse acties voor nieuwe jeugdleden op te zetten, want nieuwe aanwas van onderen is zeker gewenst. Voor de waterpolojeugd zijn we dit jaar een samenwerking met SWNZ uit Schijndel aan gegaan. Om de jeugd de fijne kneepjes van het waterpolo bij te brengen, hebben we binnen Gorgo maar liefst 3 gediplomeerde waterpolo-trainers, te weten: Wouter Daandels, Rick Hanegraaf en Roel van Beekveld. Dus onze jeugdleden, maar ook wij als bestuur, mogen ons gelukkig prijzen met zo'n team van trainers. Het kan niet anders, dan dat er veel kennis bij de jeugdleden wordt bijgebracht, en wellicht komen er zelfs enkele talenten naar boven. Voor de toekomst van Gorgo is dit in ieder geval erg positief. En dan hebben we natuurlijk onze trimmers en trimsters. Ook zij zijn al weer diverse woensdagen en zondagen actief aan het trainen in het Zeesterbad te Uden. Als bestuur zijn we er trots op, dat deze dames en heren ook zo actief zijn bij Gorgo, en we hopen dan ook dat ze dat allemaal nog heel lang met veel plezier en in goede gezondheid blijven doen.

Namens het bestuur wens ik alle leden en vrijwilligers van Gorgo een sportief en vooral ook gezellig seizoen toe!

Robin Brugmans.

## Gorgonenkopje

Janneke de Mol



## Agendapunten

- 19-11: Mini waterpolotoernooi Zeester-Meerval in Uden
- 17-12: Mini waterpolotoernooi Aqua-Novio '94 in Nijmegen
- 12-01: Paniekpong toernooi in de Toren Heeswijk- Dinther
- 21-01: Mini waterpolotoernooi Aquamigos in Waalwijk

## Verjaardagen

### Oktober

01-Jasmijn van Kessel  
04-Marnix Plouvier  
07-Lize Brugmans  
12-Johan School  
14-Roel van Beekveld  
15-Eduard van Crey & Pim van Uden  
16-Ria Barten  
19-Francis van de Koeving  
21-Alfred Hoezen  
26-Hanny van der Pol & Marleen Voets

### November

01-Mayke Goossens  
07-Sven van Hasselt  
09-An Dobbeltstein  
14-Janneke de Mol  
15-Bart Meulenbroek  
17-Harry Mikkers  
19-Riet van Dinther  
20-Vera van Zutphen  
26-Gerda van de Braak  
27-Ria Meulenbroek  
28-Ties van Roosmalen

### December

04-Herman Krol  
07-Nelly Huijden  
08-Nova Oerlemans  
10-Tijmen van Houtum  
19-Willem van der Pol  
24-Louis Janssen  
31-Theo van Beekveld

### Januari

09-Bart Aerts  
10-Jolien Spoler  
13-Ria van de Wijst & Wouter Daandels  
15-Roel Verstegen  
19-Frans van den Broek  
20-Anne Rijkers  
21-Casper Konings  
24-Ans van Uden & Annemarie van den Broek  
25-Willemien de Mol

# Nieuwsbrief Gorgo

## Gorgoon aan de bal

Door: Hein van den Broek

**Naam:** Hein van den Broek

**Woonplaats:** Heeswijk-Dinther

**Team:** Heren 2

**Capnummer:** 5

**Hobbies:** waterpoelen natuurlijk

**Eten:** het allerliefst eet ik pizza

**Leukste activiteit van Gorgo:** Gorgokamp uiteraard!

**Binnen Gorgo ben ik actief als:** speler van de heren 2 en ga ik jaarlijks als leiding mee op Gorgo kamp

**Deze persoon zou ik één dag willen zijn:** Martin Garrix en de hele wereld over reizen om dan muziek te draaien



Hier kan ook uw  
reclameuiting  
komen te staan!



## Sponsoractie Coop



Wij willen Coop Heeswijk-Dinther ontzettend bedanken voor deze mooie sponsoractie. Wij zijn super blij met het bedrag van €425,77. Iedereen bedankt die op ons gestemd heeft!

# Nieuwsbrief Gorgo

## Open Bernheze paniepong toernooi – Gorgostyle

Door: Roos Caspers

Na het succes in 2016 met het openbernheze bierpongtoernooi- Gorgostyle is het nu tijd voor een nieuw toernooi het: Openbernheze paniepong toernooi- Gorgostyle! Waar de inspiratie natuurlijk voortvloeit uit de kampweek, waar leiding ook in de avond heel wat beleeft wordt.

Wanneer: 12 januari 2018

Aanvang: 20:00 uur

Locatie: De Toren

Kosten: €10,00 per team

Aanmelden via: [hadeepaniepong@hotmail.com](mailto:hadeepaniepong@hotmail.com).

Per team minimaal 4 spelers. Opgeven kan tot 15 december 2017.

Dus stel een team samen en geef je snel op!



## Karel Ockertoernooi Nijmegen

Door: Marleen Voets

Het eerste weekend van september was Gorgo vertegenwoordigd bij het waterpolotoernooi in Nijmegen. Een nieuw toernooi voor ons. Na een aantal jaar Nayade toernooi in Eindhoven, vervolgens het SBC toernooi in Breda was het nu tijd voor iets nieuws! Op vrijdagavond kwam de eerste delegatie aan en als doorgewinterde toernooispeelers lieten zij zich niet kennen door de regen en waren de twee tenten al snel opgebouwd. Met één dames team, bestaande uit een paar dames aangevuld met de meiden van Gorgo en Treffers en één heren team gingen wij dit weekend de strijd aan onder leiding van de coaches Martin en Jos.

Dit ging natuurlijk van start met een eerste gezellige vrijdagavond. Het voordeel van dit toernooi was dat er geen uitgebreide feestavond was op vrijdag; maar wel hebben wij onze dobbel skills in de strijd gegooid om onze adrenaline vast op te peppen waardoor we zaterdag redelijk fris en fruitig met de wedstrijden konden beginnen. Tussen de buien door was het mooi weer en hebben we kunnen genieten het zonnetje wat zich af en toe liet zien. Op zaterdag hebben zowel de dames als heren ieder 3 spannende wedstrijden gespeeld en zowaar ook wat wedstrijden gewonnen!

Om de hongerige magen na het zwemmen te stillen was er gezorgd voor een goede catering. Ons eigen kook gerij kon natuurlijk niet ontbreken en dit hebben we mooi op locatie kunnen laten bezorgen! Gedurende het weekend werden onze chefs steeds creatiever en hebben we genoten van heerlijke broodjes hamburger en ei met spek etc.

Op zaterdagavond was er wel een groot feest; met een gezellig live bandje! Hier heeft onze Roos zelfs nog een twerk competitie gewonnen en daarmee een duikbril als prijs gekregen; super goed! Met deze overwinning op zak kon de avond niet meer stuk en hebben we onze dansmoves getoond. Om er voor te zorgen dat iedereen op zondag fit was om de laatste wedstrijden te spelen eindigde het feest rond middernacht en droop iedereen geleidelijk af naar zijn tent waar stiekem de gezelligheid nog even werd voortgezet.

Op zondag hebben de teams nog 2 wedstrijden gespeeld en zijn de dames



MAARTEN VAN DER PAS  
TEGELWERKEN

Heeswijk-Dinther  
06-20016555  
mp@hetnet.nl

RBbouwadvies

06 27 10 87 09  
Heeswijk-Dinther  
[www.RBbouwadvies.nl](http://www.RBbouwadvies.nl)



Rabobank

## Gorgo's recepten

Door: Roos Caspers, Raoul van Vlijmen, Linda Hanegraaf en Hilde van der Pas

 **sanitair  
Winkel.nl**

T: 073 522 0688  
E: info@sanitairwinkel.nl

 **SLiM**  
telecom

Heeswijk - Dinther

 **TMB**  
BEEKMANS  
Image Center

**BERT VAN VLIJMEN**  
Keukenarchitectuur

Vinkel Tel. 073 - 5324280  
www.vanvlijmenkeukens.nl

 **TREND**  
ZIEN & HOREN

0413 292979  
info@trendzienehoren.nl

 **OETOREN**  
SINCE 1987  
DRINK. EET. FEEST EN BEERT.

Dit heerlijke gerecht hebben we met de leiding van het Gorgokamp gegeten in het voorbereidingsweekend!

Ingrediënten  
4 Aubergines  
4 sjalotten  
3 tenen knoflook  
Genoeg olijfolie  
Veul mozzarella in plakjes  
800 gram gepelde tomaten uit blik  
3 theelepels suiker  
Parmezaanse kaas (genoeg)  
Basilicum (vers)

-Begin met het snijden van de aubergines in de lengte van circa een halve centimeter. Bestrooi hierna de plakken aan beide kanten royaal met zeezout en laat deze 20 minuten intrekken. Spoel ze hierna af en dep ze droog met keukenpapier.

-Verhit ondertussen de olie in de keukenpan en fruit de gesnipperde sjalotjes een aantal minuten. Voeg daarna de gepelde tomaten uit blik met saus toe aan de sjalot. Voeg knoflook toe en roer deze met een houten lepel tot stukjes. Breng de saus op smaak met peper zout en suiker, laat deze minimaal 15 minuten op een zacht vuurtje indikken. Voeg op het laatst de gesneden basilicum toe aan de saus.

-Als de aubergines droog en afgespoeld zijn mogen deze gegrilld worden in een grillpan of grillijzer. Tot ze mooi bruin kleuren.

-Als de saus een mooie dikte heeft gekregen en de aubergines allemaal gegrilld zijn mag het knutselen beginnen. Leg een laag aubergine in de ovenschaal en schep er een laag tomatensaus op. Hier mag een laag mozzarella tussen met Parmezaanse kaas, hierna komt de aubergine weer enzoverder tot de ingrediënten op zijn.

-Bak hierna circa 30 minuten in de oven op 180 graden.

Smullen maar!

Gouden tip: laat het zout niet te lang in de aubergines trekken. Dit ging tijdens het voorbereidingsweekend een beetje mis...



# Nieuwsbrief Gorgo

## Donateurs gezocht

Door: Linda Hanegraaf

Mijn naam is Linda Hanegraaf en ik zwem bij dames 1. Hiernaast geef ik op zondag ochtend ook zwemtraining aan groep 1 en 2. Ik volg op dit moment een minor voor mijn opleiding Sportkunde aan Fontys Sporthogeschool. Tijdens deze minor gaan wij een sporttraject opzetten voor een ontwikkelingsland. Wij gaan dit zelf voorbereiden en 25 november gaan wij dan eindelijk voor 3 weken zelf naar Kaapstad (Zuid-Afrika) om daar ons sporttraject uit te voeren. Maar voor deze reis moet ik €1000,- aan sponsorgeld ophalen. Hier heb ik jullie hulp heel hard voor nodig. De €1000,- wordt gebruikt om bijvoorbeeld een verhard veld of kunstgras veld aan te schaffen om verschillende sporten op te beoefenen, maar dit geld kan ook gebruikt worden voor bijvoorbeeld zwemmateriaal voor de kinderen zodat de kinderen toch kunnen oefenen met hun zwemslagen als wij er niet meer zijn.

Heeft u interesse en wilt u mij en vooral de kinderen in Zuid-Afrika helpen? Stuur mij dan een mail: [Lindahanegraaf@msn.com](mailto:Lindahanegraaf@msn.com) of een berichtje naar: 06-30799556 voor meer gegevens en informatie. Ik hoop op jullie hulp zodat ik de kinderen in Zuid-Afrika kan gaan helpen!



## Heren 2

Door: Robin Brugmans

Het nieuwe seizoen is weer begonnen. Voor mij persoonlijk ook een nieuwe stap. Na ongeveer 23 à 24 jaar in heren 1 te hebben gespeeld, ga ik er dit jaar met heren 2 een sportief en vooral ook gezellig seizoen van maken. Samen met de oude bekenden uit heren 1 (Rob, Henri, Jeroen, Patrick en William) en de nieuwe jonge talenten (Theo, Loek, Hein, Sven en Theo) gaan we dit jaar natuurlijk voor het kampioenschap! Aan de opkomst bij de trainingen zal het niet liggen, want dat is dit seizoen zeer goed van start gegaan. We spelen dit seizoen redelijk dichtbij huis, het verste weg is Breda, dus dat is erg fijn. En wat ook opvalt, dat we maar liefst 4x in Helmond moeten spelen.

Tot slot wil ik onze teamsponsors, de firma Dijkhoff en Bert van Vlijmen Keukenarchitectuur bedanken voor de steun de afgelopen jaren, en hen bij deze ook graag uitnodigen om een wedstrijd te komen bekijken en ervaren wat voor strijd er bij waterpolo geleverd wordt. En daarna natuurlijk de gezelligheid in de kantine mee te maken.



**V&S**  
**AUTHENTIEK**  
ONTWERP  
EN UITVOERING **BOUWEN**  
[www.vs-authentiek.nl](http://www.vs-authentiek.nl)  
06 - 82 07 04 69



06-46757977

**VAN DEN AKKER VOF**  
VOOR AL UW STUKADOORSWERK

Meerstraat 12 Tel.: 0413 - 292678  
5473 VW Heeswijk-Dinther Mob.: 06 - 29296552



## Het 40ste Gorgo kamp



## Wist je dat...

- Het 40ste Gorgo kamp een groot succes was en iedereen een mooie oranje handdoek heeft gekregen
- De organisatie van het Karel Ockertoernooi zondag had bedacht om de eerste wedstrijd om 8 uur s'ochtends te laten beginnen
- En dat de dames en heren zichzelf niet lieten kennen, en zo vroeg gewoon het koude water in sprongen
- De Heren 2 de eerste wedstrijd hebben gewonnen met 15-3
- Jolien Spoller een nieuwe aanwinst is bij de dames 1

Ideeën of input voor de volgende nieuwsbrief? Stuur dan zeker een mailtje naar: [nieuwsbrief@zvgorgo.nl](mailto:nieuwsbrief@zvgorgo.nl)